



DRINKS

CAFÉ • TEA • FRAPPÉ • LATTÉ

HOMEMADE ALMOND • HOMEMADE COCONUT • OAT MILK

ESPRESSO	2,20 €
CORTADO	2,50 €
CAFÉ CON LECHE	3,25 €
CAPPUCCINO	3,50 €
AMERICANO	2,20 €
LATTÉ	5,00 €
FLAT WHITE	4,25 €
SWISS PROCESS® DECAFINATED (ADDITIONAL)	0,50 €
EXTRA SHOT	1,20 €

ENGLISH BREAKFAST TEA	2,75 €
EARL GREY W/BLEW FLOWERS	2,75 €
LEMONGRASS & GINGER	2,75 €
FRESH MINT	3,25 €
GREEN (SENGHA) TEA	2,75 €
JASMINE DRAGON PEARL TEA	3,50 €
CAMOMILE TEA	2,75 €
ROOIBOS	2,75 €
WHITE TEA (BAI HAO YINZHEN)	3,25 €
BUTTERFLY PEA FLOWER (<i>Clitoria ternatea</i>)	3,50 €
HIBISCUS TEA (KARKADE)	3,00 €

BULLETPROOF COFFEE	4,75 €
<i>Coffee with mct & coconut oil.</i>	
REISHI COFFEE	6,25 €
<i>Reishi, cordiceps, cardamon and coffee with choice of m!lk</i>	
TURMERIC GOLDEN MILK TEA	5,50 €
<i>Turmeric and other spices, agave, coconut m!lk</i>	
CHAGA TEA	5,25 €
<i>Wild harvested Chaga mushroom tea</i>	
MATCHA TEA	4,75 €
<i>Organic stone ground ceremonial grade matcha (100ml)</i>	
MATCHA LATTE	5,75 €
<i>Cerimonial grade matcha with coconut & almond m!lk</i>	
CHAI LATTE	4,75 €
<i>Indian Masala spiced tea, agave, homemade almond m!lk</i>	
BLACK MACA LATTE	5,00 €
<i>Black maca, cacao, homemade coconut m!lk, cinnamon, cayenne and monkfruit extract</i>	
CAFÉ FRAPPÉ	6,00 €
<i>Double espresso, agave, homemade almond m!lk</i>	
CHAI FRAPPÉ	6,00 €
<i>Indian Masala spiced tea, agave, homemade almond m!lk</i>	
HOT CHOCOLATE	3,75 €
<i>Criola cacao, agave, homemade coconut and almond m!lk</i>	
HOT GINGER, LEMON	3,25 €
<i>Hot cold-pressed ginger & lemon tea</i>	

WATER SANT ANIOL - NATURAL / SPARKLING

3,50 €

PROBIOTIC & ISOTONIC DRINKS

ORGANIC KOMBUCHA

5,00 €

Yerba maté • Hibiscus & ginger

Lemongrass • Lemon & Mint

FRESH YOUNG THAI COCONUT

10,00 €

HOMEMADE LEMONADE WITH MINT & AGAVE

5,00 €

BOOSTER SHOTS (100ml)

5,00 €

RELAX

Sweet potato, ginger, apple cider vinegar

+passion flower, lavender, skullcap, valerian

SMART

Turmeric, lime, H2O (pH9), black pepper, agave

+rosemary, ginkgo biloba, gota kola

IGNITE

Pure ginger, lemon, agave

+milk thistle, cayenne, dandelion root

IMMUNE

Orange & lemon juice, ginger, agave

+echinacea, andrographis, oil of oregano, cayenne

GLOW

Celery, cucumber, parsley, cilantro, lemon

+oregon grape, calendula, sarsaparilla

JOLT

Beetroot, orange +panax ginseng, eleuthero, ashwagandha

INSPIRE

Carrot, ginger

+elderflower, mullein, thyme

SOOTHE (50ml)

4,00 €

100% Turmeric, flax oil, black pepper

FIREBALL (50ml)

3,50 €

100% Ginger

SUPERFOOD & PROTEIN POWDERS

1,00 €

(ADD TO ANY JUICE OR SMOOTHIE)

Barley grass

Bentonite clay

Cacao

Camu-Camu

Chaga - 1,50 €

Chia seeds

Chlorella

Cordysep - 2,00 €

Flax seed oil

Goji berries

Golden berries

Hemp protein

Hemp seeds

Lavender

Lions Mane - 1,50 €

Lucuma

Maca

Maitake - 1,50 €

Maqui berry

Mesquite

Pea protein

Pine Pollen - 1,50 €

Reishi - 1,50 €

Rice protein

Rose hip

Silica - 1,50 €

Spirulina

Turmeric

Vegan Collagen - 2,00 €

Vitamin C

JUICE

S 4,00 € • L 8,00 €

ORANGE • CARROT • WATERMELON • APPLE

ELIXIRS



MOTIVATE <i>Apple, celery, carrot, ginger, cardamom, nutmeg</i>	9,00 €
REHYDRATE <i>Watermelon, lime, ginger, mint</i>	9,00 €
REJUVENATE <i>Apple, carrot, beets, ginger, lemon, radish +shisandra</i>	9,50 €
PURIFY <i>beets, red pepper, cucumber, celery, cayenne +rehmannia, avena sativa</i>	9,50 €
RECOVER <i>Apple, ginger, lemon, lavender +milk thistle, lemon balm</i>	9,50 €
FLOW <i>Carrot, celery, cucumber, lemon +rhodiola, ashwaganda</i>	9,00 €
ULTRA GREEN <i>Kale, lettuce, spinach, cucumber, celery, lemon, ginger, parsley, cilantro +dandelion, avena sativa</i>	10,00 €
RESTORE <i>Cucumber, apple, aloe vera, celery +chlorella, calendula</i>	9,50 €
ENERGISE <i>Pineapple, lime, apple, chia seeds, coriander +ginseng, cola nitida</i>	9,50 €
RENEW <i>Apple, lemon, parsley, ginger +golden seal, spirulina</i>	9,50 €
ADAPT <i>Celery, lemon, cucumber, apple cider vinegar, ginger +lemon balm, ashwagandha</i>	10,00 €
NURTURE <i>Carrot, sweet potato, turmeric, lemon, ginger, cinnamon, nutmeg, flax oil</i>	9,50 €

*“Whenever you find yourself on the side of the majority,
it’s time to pause and reflect.” ~Mark Twain*

FRUIT SMOOTHIES

PINK PASSION	8,50 €
<i>Strawberry, banana</i>	
SUMMER BREEZE	9,00 €
<i>Mango, strawberry</i>	
SUNSET SURPRISE	9,00 €
<i>Raspberry, mango, orange</i>	
BLUE MOON	9,50 €
<i>Blueberry, mango, banana</i>	
COCO-LOCO	9,00 €
<i>Coconut, pineapple</i>	
MANGO TANGO	9,00 €
<i>Mango, banana, orange</i>	
BERRY BLAST	9,00 €
<i>Mixed berries (blueberry, raspberry, current, blackberry, strawberry, cranberry), date</i>	

SUPERFOOD SMOOTHIES

PROTEIN PLUS	12,50 €
<i>Banana, goji berry, date, hemp protein, maca, almond m!lk</i>	
GREEN POWER	12,50 €
<i>Spinach, kale, lettuce, spirulina, banana, mango, apple juice, schisandra</i>	
FOUNTAIN OF YOUTH	12,50 €
<i>Blueberry, banana, astragalus, coconut oil, almond, sea salt, date, almond m!lk</i>	
GALAXY	17,50 €
<i>Acai, strawberry, blueberry, avocado, date, sea salt, maca, vegan collagen, silica, monkfruit extract, hempseed m!lk</i>	
RAIN FOREST RESCUE	12,50 €
<i>Mango, banana, lime, goji berry, rose hip, coconut oil, Himalayan rose salt & coconut m!lk</i>	
ALCHEMIST	13,50 €
<i>Raspberry, strawberry, banana, date, hemp seeds, rosehip aloe vera, beetroot powder, coconut m!lk</i>	
JUNGLE JUICE	12,50 €
<i>Acai, banana, camu camu, W.B. granola, apple juice, date</i>	
PURE INDULGENCE	12,50 €
<i>Cacao, banana, walnut, date, maca, cayenne, almond m!lk</i>	
IBIZA DELIGHT	12,50 €
<i>Strawberry, banana, almond, granola, date, sea salt, goji berry, homemade coconut m!lk</i>	
SEJUICED SPECIAL	12,50 €
<i>Banana, goji berry, walnuts, date, chlorella, cinnamon, almond m!lk</i>	
MYCELIUM MYSTIC	15,50 €
<i>Banana, pineapple, date, almond, reishi, cordyseps, chaga, lions mane, cardamon, hempseed m!lk</i>	

IPURIFY (COLD-PRESSED) 500ML

VITALITY	12,50 €
<i>Spinach, chard, romaine lettuce, green apple, celery, cucumber, parsley, ginger, dandelion root, lemon</i>	
DETOX	12,50 €
<i>Spinach, chard, romaine lettuce, carrot, cucumber, celery, parsley, lemon, curcuma, dandelion green</i>	
NOURISH	11,50 €
<i>Apple, fennel, zucchini, lemon parsley, mint</i>	
REJUVENATE	11,50 €
<i>Apple, carrot, beets, ginger, radish, lemon</i>	
REHYDRATE	11,50 €
<i>Watermelon, lime & mint</i>	
ACTIVATE	10,00 €
<i>Lemon, alkaline water, cayenne pepper, agave</i>	
ENERGIZE	12,50 €
<i>Pineapple, cucumber, apple, lime, cilantro, chia seed</i>	
COMPLETE	12,00 €
<i>Kale, pineapple, fennel, cucumber, chard, lemon, parsley</i>	
PURIFY	11,50 €
<i>Beets, cucumber, celery, cayenne</i>	
LUMINOUS	11,50 €
<i>Carrot, orange, turmeric, ginger, lemon, calendula</i>	
IGNITE (250 ML)	10,00 €
<i>Pure ginger, agave, lemon & cayenne</i>	
FORTIFY (250 ML)	10,00 €
<i>Turmeric, ginger, lemon, mint, agave, black pepper, cardamom, coconut water</i>	

NUT MILKS 500ML

CASHEW+	11,50 €
<i>Cashew, alkaline water (pH9), agave, vanilla, cinnamon</i>	
ALMOND+	10,00 €
<i>almond, alkaline water (pH9), dates, coconut oil, sea salt</i>	
CACAO+	11,50 €
<i>Almond, cacao, alkaline water (pH9), dates, coconut oil, sea salt</i>	
HEMP+	12,50 €
<i>Hempseeds, alkaline water (pH9), dates, coconut oil, sea salt, blue majik spirulina</i>	

HERBAL EXTRACTS

1,00€

(ADD TO ANY JUICE OR SMOOTHIE)

Andrographis:

digestion, appetite, immune system

Ashwagandha:

stress, well-being, inflammation

Astragalus:

immune, adrenals, cardiovascular

Bearberry:

diuretic, urinary tract, cystitis

Black cohosh:

menstruation, hormones

Black walnut:

gastrointestinal tract, digestion

Burdock:

blood, liver, gallbladder

Calendula:

skin, immunostimulante

Cats Claw:

immune support, anti inflammatory

Chaste tree:

hormones, aphrodisiac

Cola nitada:

metabolism, energy, digestion

Dandelion leaves, roots:

liver, gallbladder

Dong quai:

menopause, menstruation

Echinacea:

immune system

Elder Flower:

respiratory, allergy, sinus, colds

Gingko biloba:

antioxidant, memory, clarity

Globe Artichoke:

immune, digestive, anti inflammatory

Golden seal:

respiratory, digestion

Gotu kola:

memory, fatigue, anxiety, depression

Gymnema:

suppress cravings, blood sugar levels

Lavender:

stress, sleep, relaxation

Lemon Balm:

calming, relax, stress,

Licorice:

adrenals, digestive system, lungs

Milk thistle:

antioxidant, liver, cellular defense

Mushroom Forte:

resistance, vitality, stress adaptive

Myrrh:

oral health, gums, skin

Nettle root:

prostate, urine flow

Oats greens, seeds:

nerves, heart, stress

Oregon grape:

liver, intestinal function

Panax ginseng:

vitality, stamina, energy

Peppermint:

digestion, bloating

Red clover:

flush toxins, elimination, skin

Rehmannia:

adrenal glands

Rhodiola:

adaptogen, fat-burning, energy

Rosemary:

cognitive, mood, focus

Sarsaparilla:

skin, acne, joints, anti inflammatory

Saw palmetto:

urinary tract, prostate gland

Schisandra:

lungs, adrenals, energy, stamina

Siberian ginseng:

adaptogen, stress, endurance

Skull cap:

nervous system, relaxation, sleep

St. John's wort:

nervous system, mood swings

Turmeric:

antioxidant, inflammation, bile flow

Valerian:

nervous system, relaxation, sleep

Wild yam:

menstrual cramps, menopause

MEGA BOOST BLEND

2,00 €

♂ +ashwaganda, tribulus terrestris, yohimbe, nettle root, saw palmetto

♀ +black cohosh, dong quai, red clover flowers, wild yam,
chase tree, bearberry

** All information is intended for interest only and does not purport to offer guidance/advice on treatment for any particular conditions or make any health claims*



BEBIDAS

CAFÉ • TÉ • FRAPPÉ • LATTÉ

LECHE DE ALMENDRA CASERA • COCO CASERA • AVENA

ESPRESSO	2,20 €
CORTADO	2,50 €
CAFÉ CON LECHE	3,25 €
CAPPUCCINO	3,50 €
AMERICANO	2,20 €
LATTÉ	5,00 €
FLAT WHITE	4,25 €
DESCAFEINADO SWISS PROCESS® (adicional)	0,50 €
EXTRA SHOT	1,20 €

ENGLISH BREAKFAST	2,75 €
EARL GREY CON FLORES AZULES	2,75 €
PASTO DE LIMÓN (LEMON GRASS) & JENGIBRE	2,75 €
MENTA FRESCA	3,25 €
VERDE (SENGHA)	2,75 €
PERLAS DRAGÓN DE JASMINE	3,50 €
MANZANILLA	2,75 €
ROOIBOS	2,75 €
BLANCO (BAI HAO YINZHEN)	3,25 €
BUTTERFLY PEA FLOWER (<i>Clitoria ternatea</i>)	3,50 €
HIBISCO (KARKADE)	3,00 €

BULLETPROOF COFFEE	4,75 €
<i>Café de alta calidad, MCT y aceite de coco.</i>	
REISHI (GANODERMA) CAFE	6.25 €
<i>Reishi, cordyceps, cardamomo y café con su elección de leche</i>	
TURMERIC GOLDEN MILK TEA	5,50 €
<i>Mezcla de cúrcuma y otras especias, agave, leche de coco.</i>	
TÉ DE CHAGA	5,25 €
<i>Salvajes cosechado Chaga té de setas</i>	
TÉ DE MATCHA	4,75 €
<i>Matcha té de calidad ceremonial (100ml)</i>	
MATCHA LATTE	5,75 €
<i>Matcha té ceremonial y leche de coco y almendras casera</i>	
CHAI LATTE	4,75 €
<i>Té masala con especias Indias, agave, leche de coco</i>	
LATTE DE MACA NEGRA	5,00 €
<i>maca negra, cacao, leche de almendras casera, canela, extracto de cayena y fruta del monje</i>	
CAFÉ FRAPPÉ	6,00 €
<i>Expreso doble, agave, leche de almendras casera</i>	
CHAI FRAPPÉ	6,00 €
<i>Té masala con especias Indias, leche de almendras casera</i>	
CACAO CALIENTE	5,00 €
<i>Cacao Criollo cruda, agave, leche de coco</i>	
JENJIBRE Y LIMON CALIENTE	
<i>Té de jengibre y limón cold-pressed y caliente</i>	3,75 €

AGUA SANT ANIOL - NATURAL / CON GAS

3,50 €

PROBIÓTICOS, ISOTÓNICAS, ETC

KOMBUCHA ECOLOGICO

5,00 €

Yerba maté • Hibisco y jengibre

Lemongrass • Limón & Menta

COCO JOVEN DE TAILANDIA

10,00 €

LIMONADA CASERA CON MENTA FRESCA Y AGAVE

5,00 €

CHUPITOS DE REFUERZO (100ml)

5,00 €

RELAX

Boniato, jengibre, vinagre de manzana

+pasiflora, lavanda, escutelaria, valeriana

SMART

Cúrcuma, limón, H2O (pH 9), pimienta negro, agave

+romero, ginkgo biloba, gota kola

IGNITE

Jengibre puro, limón, agave,

+cardo mariano, cayena, diente de león

IMMUNE

Naranja, limón, jengibre, agave,

+cayena, equinácea, andrographis, aceite de orégano

GLOW

Apio, pepino, perejil, cilantro, limón,

+mahonia, caléndula, milax

JOLT

Remolacha, naranja

+panax ginseng, eleuthero, ashwagandha

INSPIRE

Zanahoria, jengibre

+Sambucus, gordolobo, tomillo

SOOTHE (50ml)

4,00 €

100% Cúrcuma, aceite de lino, pimienta negra

FIREBALL (50ml)

3,00 €

100% Jengibre

SUPERFOOD & PROTEIN POWDERS

1,00 €

(ADD TO ANY JUICE OR SMOOTHIE)

Aceite de semilla de lino

Cúrcuma

Polen de Pino - 1,50€

Arcilla de bentonita

Espirulina

Proteína de arroz

Baya maqui

Hierba de cebada

Proteína de cáñamo

Bayas de Goji

Lavanda

Proteína de guisante

Cacao

Lúcuma

Reishi - 1,50€

Camu-Camu

Maca

Rosa Moscada

Chagá - 1,50

Maitake - 1,50€

Semillas de cáñamo

Chlorella

Melena de león - 1,50 €

Semillas de chia

Colágeno Vegano - 2,00 €

Mezquite

Sílice - 1,50€

Cordyseps - 2,00 €

Physalis

Vitamina C

ZUMOS

P 4,00 € • G 8,00 €

NARANJA • ZANAHORIA • MANZANA • SANDÍA

ELIXIRS

MOTIVATE

Manzana, apio, zanahoria, jengibre,
cardamomo, nuez moscada

9,00 €

REHYDRATE

Sandía, lima, jengibre, menta

9,00 €

REJUVENATE

Manzana, zanahoria, remolocha, jengibre, limón, rábano
+shisandra

9,50 €

PURIFY

Remolocha, pimienta roja, pepino, apio, cayena
+rehmannia, avena sativa

9,50 €

RECOVER

Manzana, jengibre, limón, lavanda
+cardo mariano, melissa

9,50 €

FLOW

Zanahoria, apio, pepino, limón
+rodiola, ashwaganda

9,00 €

ULTRA GREEN

Kale, lechuga, espinaca, pepino, apio, parsley, cilantro,
limón, jengibre
+dandelion, avena sativa

10,00 €

RESTORE

Pepino, manzana, áloe vera, apio
+chlorella, caléndula

9,50 €

ENERGISE

Piña, lima, manzana, semillas de chía, cilantro
+ginseng, cola nitida

9,50 €

RENEW

Manzana, limón, perejil, jengibre
+Hydrastis, spirulina

9,50 €

ADAPT

Apio, limón, pepino, vinagre de manzana, jengibre
+melissa, ashwagandha

9,50 €

NURTURE

Zanahoria, boniato, cúrcuma, limón, jengibre,
canela, nuez moscada, aceite de lino

9,50 €

“Cada vez que se encuentre usted del lado de la mayoría, es tiempo de hacer una pausa y reflexionar.” ~Mark Twain

SMOOTHIES (BATIDOS) DE FRUTAS

PINK PASSION	8,50 €
<i>Fresa, plátano</i>	
SUMMER BREEZE	9,00 €
<i>Mango, fresa</i>	
SUNSET SURPRISE	9,00 €
<i>Frambuesa, mango, naranja</i>	
BLUE MOON	9,50 €
<i>Arándano negro, mango, plátano</i>	
COCO-LOCO	9,00 €
<i>Coco, piña</i>	
MANGO TANGO	8,50 €
<i>Mango, plátano, naranja</i>	
BERRY BLAST	9,00 €
<i>Frutas del bosque (mora, frambuesa, arándano negro, arándano rojo, grosella roja), dátil</i>	

SMOOTHIES SUPERALIMENTOS

PROTEIN PLUS	12,50 €
<i>Plátano, goji, dátil, proteína de cáñamo, maca, leche de almendra</i>	
GREEN POWER	12,50 €
<i>Espinaca, kale, lechuga, spirulina, plátano, mango, apple juice, schisandra</i>	
FOUNTAIN OF YOUTH	12,50 €
<i>Arándano negro, plátano, astragalus, aceite de coco, almendra, dátil, sal, leche de almendra</i>	
GALAXY	17,50€
<i>Acai, fresa, arándano negro, aguacate, dátil, sal marina, maca, colágeno vegano, sílice, extracto de fruta de monje, leche de cáñamo</i>	
RAIN FOREST RESCUE	12.50€
<i>Mango, plátano, lima, baya de goji, rosa mosqueta, aceite de coco, dátil, leche de coco, y sal rosa de himalaya</i>	
ALCHEMIST	13.50€
<i>Frambuesa, fresa, plátano, dátil, semillas de cáñamo, rosa mosqueta, aloe vera, remolacha en polvo, leche de coco</i>	
JUNGLE JUICE	12.50€
<i>Acai, plátano, granola, zumo de manzana, dátil, camu-camu</i>	
PURE INDULGENCE	12.50€
<i>Cacao, plátano, nuez, dátil, maca, (cayena), leche de almendra</i>	
IBIZA DELIGHT	12.50€
<i>Fresa, plátano, almendra, granola, dátil, baya de goji, sal, leche de coco</i>	
SEJUICED SPECIAL	12.50€
<i>Plátano, baya de goji, dátil, nuez, chlorella, canela, leche de almendra</i>	
MYSTIC MICELIUM	15.50€
<i>Plátano, Piña, dátil, almendras, reishi, chaga, cordyceps, melena de león, cardamomo, leche de cáñamo</i>	

IPURIFY (PRENSADOS EN FRIO) 500ML

VITALITY	11,50 €
<i>Lechuga, acelgas, espinaca, apio, manzana verde, pepino, perejil, jengibre, diente de león, limón</i>	
DETOX	12,50 €
<i>Espinaca, acelgas, lechuga, zanahoria, pepino, apio, perejil, limón, cúrcuma, diente de león</i>	
NOURISH	11,50 €
<i>Manzana, hinojo, calabacín, perejil, limón, menta</i>	
REJUVENATE	11,50 €
<i>Manzana, zanahoria, remolocha, jengibre, rábano, limón</i>	
REHYDRATE	11,50 €
<i>Sandía, lima, jengibre menta</i>	
ACTIVATE	10,00 €
<i>Limón, agua alcalina (pH9), cayena, agave</i>	
ENERGIZE	12,50 €
<i>Piña, pepino, manzana, lima, cilantro, chia</i>	
COMPLETE	12,00 €
<i>Kale, piña, hinojo, pepino, acelga, limón, perejil</i>	
PURIFY	11,50 €
<i>Remolocha, pepino, apio, perejil, limón, pimienta roja, cayena</i>	
LUMINOUS	11,50 €
<i>Zanahoria, naranja, cúrcuma, limón, jengibre, calendula</i>	
IGNITE (250 ML)	10,00 €
<i>Jengibre puro, agave, limón, cayena</i>	
FORTIFY (250 ML)	10,00 €
<i>Cúrcuma, jengibre, limón, menta, agave, pimienta negra, cardamomo, agua del coco</i>	

NUT MILKS

CASHEW+	11.50 €
<i>Anacardo, agua alcalina (pH9), agave, vainilla, canela</i>	
ALMOND+	10,00 €
<i>Almendras, agua alcalina (pH9), aceite de coco, dátil, sal marina</i>	
CACAO+	11,50 €
<i>Almendra, agua alcalina (pH9), cacao, aceite de coco, dátil, sal marina</i>	
HEMP+	12,50 €
<i>Semilla de cáñamo, agua alcalina (pH9), dátil, aceite de coco, sal marina, espirulina majik azul</i>	

EXTRACTOS HERBALES

1,00€

(PARA AÑADIR A ZUMOS Y BATIDOS)

Andrographis:

*digestión, apetito,
sistema inmune*

Arctium:

*sangre, vesícula biliar,
hígado*

Astragalus:

*inmunológico, suprarrenales,
cardiovasculares*

Avena sativa - semillas, verdes:

nervios, corazón, estrés

Caléndula:

piel, inmunoestimulante

Cardo marianum:

*antioxidante, hígado,
defensa celular*

Cimicifuga:

menstruación, hormonas

Cola nitida:

*metabolismo, energía,
digestión*

Cúrcuma:

*antioxidante, inflamación,
flujo de bilis*

Dente de león - raíces, hojas:

hígado, vesícula, biliar

Dioscorea:

*calambres menstruales,
menopausia*

Dong quai:

menopausia, menstruación

Echinacea:

sistema inmune

Eleuthero:

adaptógeno, estrés, resistencia

Gayuba:

diurético, tracto urinario, cistitis

Gingko biloba:

antioxidante, memoria, claridad

Gotu kola:

*memoria, fatiga, ansiedad,
depresión*

Gymnema:

*suprime los antojos, el estrés,
los niveles de azúcar en la sangre*

Hierba de San Juan:

*sistema nervioso,
cambios de humor*

Hydrastis:

*representante, digestión,
tracto gastrointestinal*

Juglans nigra:

*tracto gastrointestinal,
digestión*

Lavanda:

estrés, sueño, relajación

Mahonia:

hígado, función intestinal

Menta:

digestión, hinchazón

Mullein

respiratorio, tos, dolor de garganta

Myrrah

salud bucal, encías, piel

Panax ginseng:

vitalidad, resistencia, energía

Regaliz:

*glándulas suprarrenales,
digestivo, pulmones*

Rehmannia:

glándulas suprarrenales

Rhodiola:

*adaptógeno, quema de grasa,
energía, cerebro*

Romero

cognitivo, estado de ánimo, enfoque

Sabucus

*respiratorio, alergia, sinusitis,
resfriados*

Smilax

*piel, acné, articulaciones,
antiinflamatorio*

Schisandra:

*pulmones, suprarrenales,
energía, resistencia*

Scutellaria:

*sistema nervioso, sueño,
relajación*

Serenoa repens:

*tracto urinario, glándula
de la próstata*

Trébol rojo:

toxinas al ras, eliminación, piel

Urtica dioica:

próstata, flujo de orina

Valeriana:

*sistema nervioso, relajación,
alentar el sueño*

Vitex:

hormonas, afrodisiaco

Withania:

estrés, bienestar, inflamación

MEGA MESCLA

2,00€

♂ +Ashwaganda, urtica, serenoa, tribulus terrestris, yohimbe

♀ +Cimicifuga, angelica sinensis, trifolium pratense, dioscorea,
vitex, arctostaphylos alpina

* Esta información está destinada solo a interés y no pretende ofrecer orientación / asesoramiento sobre el tratamiento de ninguna condición en particular ni presentar ninguna declaración de propiedades saludables